

De risico's van roken

Roken is verbonden met veel ziekten en doodsoorzaken. Van vier groepen ziekten is bekend dat zij in sterke mate samenhangen met roken.

- longkanker
- COPD, astma
- coronaire hartziekten
- beroerte

Tijdens het roken van een sigaret of shagje inhaleert een roker 15% van de rook. De rest van de rook komt van de kant van de askegel in de omgeving terecht. Dat is dus 85%! De rook die van de askegel komt, bevat hogere concentraties giftige stoffen. Dit komt omdat een sigaret niet echt brandt maar smeult. Deze hogere concentraties giftige stoffen blijven langdurig in de ruimte aanwezig. Meerroken betekent een risico voor de gezondheid van niet-rokers. Maar vooral kinderen, zwangere vrouwen en mensen met hart- en vaatziekten of astma zijn hierbij extra kwetsbaar.

Het zichtbaar maken van teer

Om inzicht te geven in de schadelijke stoffen in tabaksrook kunt u gebruik maken van de rookrobot.

Deze rookrobot bevat een rook-verzamelkamer met een speciale glasvezel filterschijf waarop de teer van een verwerkte sigaret wordt verzameld. Andere giftige stoffen zoals bijvoorbeeld nicotine of koolmonoxide kunnen niet zichtbaar worden gemaakt met de robotroker.

De verzamelkamer bestaat uit twee helften die op elkaar gedraaid worden. Midden in de kamer wordt een speciale filterschijf geplaatst

Werkwijze:

- Zet de rookrobot rechtop.
- Monteer de slang van de zuigballon aan de achterzijde op de aansluitnippel.
- Open de verzamelkamer, plaats een nieuwe filterschijf en sluit de kamer weer goed.
- Plaats een (filter)sigaret in de mondopening aan de voorzijde.
- Zorg dat het geheel op een onbrandbare ondergrond staat.
- Houd een asbak of schoteltje bij de hand voor de as.
- Steek de sigaret aan en knijp tegelijkertijd de zuigballon langzaam en regelmatig in.
- Blijf steeds langzaam in de zuigballon knijpen totdat de sigaret bijna "opgerookt" is.
- Laat de sigaret niet te ver "oproken", anders kunt u de peuk niet meer uit de mondopening pakken.
- Open de verzamelkamer en neem de bruin gekleurde filterschijf eruit.
- De filterschijf toont alle verzamelde teer van deze sigaret.
- De filterschijf toont niet alleen een bruine laag teer maar ruikt ook overduidelijk naar sigarettenrook.

Robotroker 300124

Ter vergelijking kunt u deze proef doen met een gewone sigaret, een filtersigaret en shag. Of u kunt meerdere sigaretten over één filter roken en het verschil laten zien tussen 1 sigaret en bijvoorbeeld 4 sigaretten.

Onderhoud:

Na veelvuldig gebruik is het raadzaam de verzamelkamer aan de binnenzijde te reinigen. Dit kunt u doen met een vaatwasmiddel.

Filterschijfjes:

De glasvezel filterschijfjes van 55 mm diameter zijn los leverbaar in verpakking van 25 stuks onder bestelnummer 300125.

