

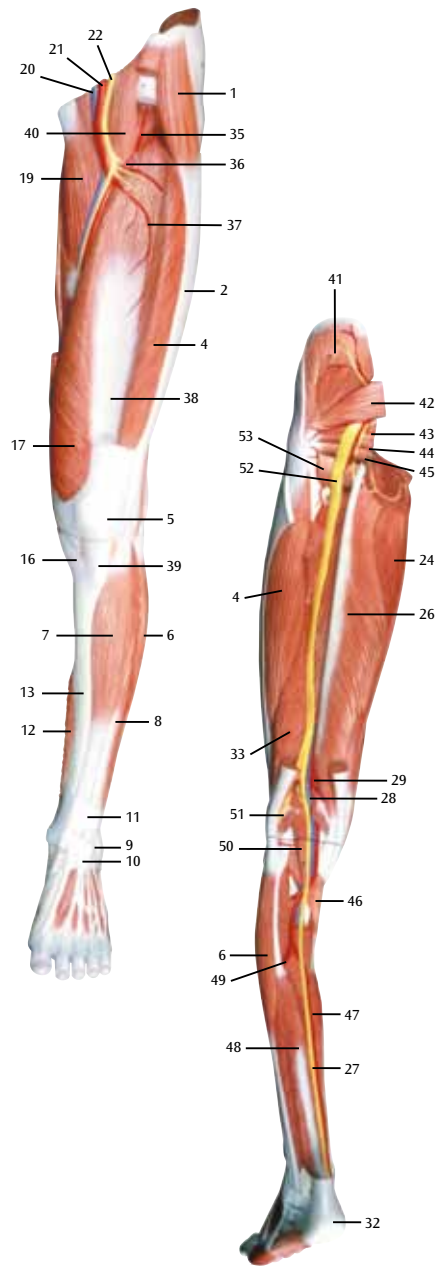
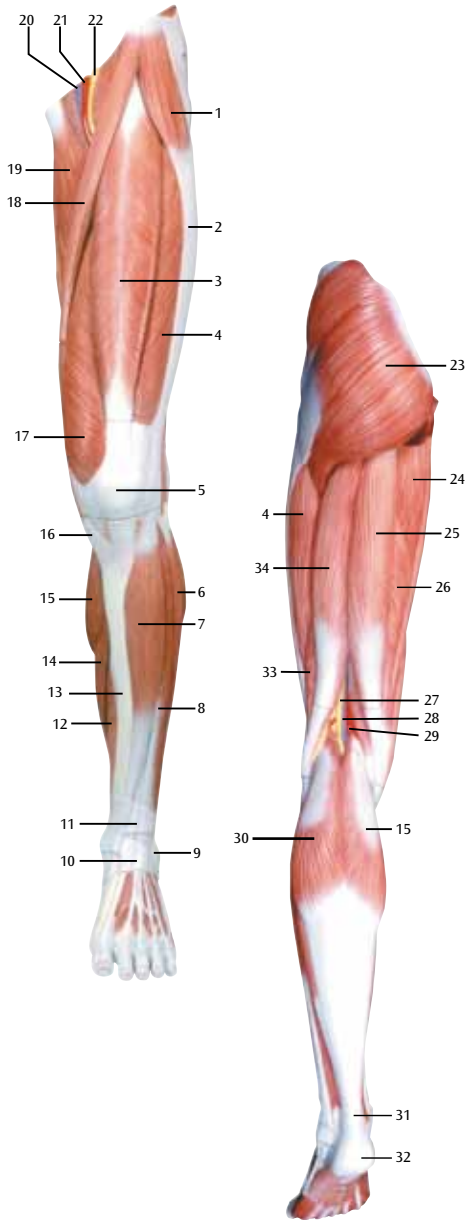


*...going one step further*



**M21**

(1000352)



## **Latin**

- 1 M. tensor fasciae latae
- 2 Tractus iliotibialis
- 3 M. rectus femoris
- 4 M. vastus lateralis
- 5 Patella
- 6 M. fibularis longus (M. peroneus longus)
- 7 M. tibialis anterior
- 8 M. extensor digitorum longus pedis
- 9 Malleolus lateralis
- 10 Retinaculum musculorum extensorum inferius
- 11 Retinaculum musculorum extensorum superius
- 12 M. flexor digitorum longus pedis
- 13 Tibia
- 14 M. soleus
- 15 M. gastrocnemius, caput mediale
- 16 M. sartorius, tendo
- 17 M. vastus medialis
- 18 M. sartorius
- 19 M. adductor longus
- 20 V. femoralis
- 21 A. femoralis
- 22 N. femoralis
- 23 M. gluteus maximus
- 24 M. adductor magnus
- 25 M. semitendinosus
- 26 M. semimembranosus
- 27 N. tibialis
- 28 V. poplitea
- 29 A. poplitea
- 30 M. gastrocnemius, caput laterale
- 31 Tendo calcanei
- 32 Tuber calcanei
- 33 M. biceps femoris, caput breve
- 34 M. biceps femoris, caput longum
- 35 A. circumflexa femoris lateralis, ramus ascendens
- 36 A. circumflexa femoris lateralis
- 37 A. circumflexa femoris lateralis, ramus descendens
- 38 M. vastus intermedius
- 39 Lig. patellae
- 40 M. iliopsoas
- 41 M. gluteus medius
- 42 M. piriformis
- 43 M. gemellus superior
- 44 M. obturatorius internus
- 45 M. gemellus inferior
- 46 M. popliteus
- 47 A. tibialis posterior
- 48 M. flexor hallucis longus
- 49 N. fibularis communis (N. peroneus communis)
- 50 M. plantaris
- 51 N. fibularis communis (N. peroneus communis)
- 52 N. ischiadicus
- 53 M. quadratus femoris

# Muscular leg

English

- 1 Tensor fasciae latae muscle
- 2 Iliotibial tract
- 3 Rectus femoris muscle
- 4 Vastus lateralis muscle
- 5 Patella (Knee cap)
- 6 Fibularis longus muscle (Peroneus longus muscle)
- 7 Tibialis anterior muscle
- 8 Extensor digitorum longus muscle of foot
- 9 Lateral malleolus
- 10 Cruciate ligament of ankle
- 11 Transverse ligament of ankle
- 12 Flexor digitorum longus muscle of foot
- 13 Tibia (Shin bone)
- 14 Soleus muscle
- 15 Gastrocnemius muscle, medial head
- 16 Sartorius muscle, tendon
- 17 Vastus medialis muscle
- 18 Sartorius muscle
- 19 Adductor longus muscle
- 20 Femoral vein
- 21 Femoral artery
- 22 Femoral nerve
- 23 Gluteus maximus muscle
- 24 Adductor magnus muscle
- 25 Semitendinosus muscle
- 26 Semimembranosus muscle
- 27 Tibial nerve
- 28 Popliteal vein
- 29 Popliteal artery
- 30 Gastrocnemius muscle, lateral (great)
- 31 Heel tendon
- 32 Calcaneus, tuber
- 33 Biceps femoris muscle, short head
- 34 Biceps femoris muscle, long head
- 35 Lateral circumflex femoral artery, ascending branch
- 36 Lateral circumflex femoral artery
- 37 Lateral circumflex femoral artery, descending branch
- 38 Vastus intermedius muscle
- 39 Patellar ligament
- 40 Iliopsoas muscle
- 41 Gluteus medius muscle
- 42 Piriformis muscle
- 43 Gemellus superior muscle
- 44 Obturator internus muscle
- 45 Gemellus inferior muscle
- 46 Popliteus muscle
- 47 Posterior tibial artery
- 48 Flexor hallucis longus muscle
- 49 Common fibular nerve (Common peroneal nerve)
- 50 Plantaris muscle
- 51 Common fibular nerve (Common peroneal nerve)
- 52 Sciatic nerve
- 53 Quadratus femoris muscle

- 1 Schenkelbindenspanner
- 2 Darmbein-Schienbeinsehne
- 3 Gerader Oberschenkelmuskel
- 4 Seitlicher Oberschenkelmuskel
- 5 Kniescheibe
- 6 Langer Wadenbeinmuskel
- 7 Vorderer Schienbeinmuskel
- 8 Langer Zehenstrecker
- 9 Außenknöchel
- 10 Unteres Streckerhalteband
- 11 Oberes Streckerhalteband
- 12 Langer Zehenbeuger
- 13 Schienbein
- 14 Schollenmuskel
- 15 Zwillingswadenmuskel, innerer Kopf
- 16 Schneidermuskel, Sehne
- 17 Innerer Oberschenkelmuskel
- 18 Schneidermuskel
- 19 Langer Schenkelanzieher
- 20 Oberschenkelvene
- 21 Oberschenkelschlagader
- 22 Oberschenkelnerv
- 23 Großer Gesäßmuskel
- 24 Großer Schenkelanzieher
- 25 Halbsehnenmuskel
- 26 Plattensehnenmuskel
- 27 Schienbeinnerv
- 28 Kniekehlenvene
- 29 Kniekehlenschlagader
- 30 Zwillingswadenmuskel, seitlicher Kopf
- 31 Achillessehne
- 32 Fersenbein, Höcker
- 33 Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel, kurzer Kopf
- 34 Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel, langer Kopf
- 35 Seitliche Kranzarterie des Oberschenkels, aufsteigender Ast
- 36 Seitliche Kranzarterie des Oberschenkels
- 37 Seitliche Kranzarterie des Oberschenkels, absteigender Ast
- 38 Mittlerer Oberschenkelmuskel
- 39 Kniescheibenband
- 40 Darmbein-Lendenmuskel
- 41 Mittlerer Gesäßmuskel
- 42 Birnenförmiger Muskel
- 43 Oberer Zwillingsmuskel
- 44 Innerer Hüftlochmuskel
- 45 Unterer Zwillingsmuskel
- 46 Kniekehlenmuskel
- 47 Hintere Schienbeinschlagader
- 48 Langer Großzehenbeuger
- 49 Wadenbeinschlagader
- 50 Sohlenspanner
- 51 Gemeinsamer Wadenbeinnerv
- 52 Ischiasnerv
- 53 Viereckiger Oberschenkelmuskel



# Pierna con músculos

Español

- 1 M. tensor de la fascia lata
- 2 Tracto ilirotibial
- 3 M. recto femoral
- 4 M. vasto lateral
- 5 Rótula
- 6 M. peroneo lateral largo
- 7 M. tibial anterior
- 8 M. extensor largo de los dedos del pie
- 9 Maléolo lateral
- 10 Retináculo inferior de los músculos extensores
- 11 Retináculo superior de los músculos extensores
- 12 M. flexor largo de los dedos del pie
- 13 Tibia
- 14 M. sóleo
- 15 M. gastrocnemio, cabeza medial
- 16 M. sartorio, tendón
- 17 M. vasto medial
- 18 M. sartorio
- 19 M. aproximador largo
- 20 V. femoral
- 21 A. femoral
- 22 N. femoral
- 23 M. glúteo mayor
- 24 M. aproximador mayor
- 25 M. semitendinoso
- 26 M. semimembranoso
- 27 N. tibial
- 28 V. poplíteo
- 29 A. poplíteo
- 30 M. gastrocnemio, cabeza lateral
- 31 Tendon calcáneo
- 32 Calcáneo, tuberosidad
- 33 M. bíceps femoral, cabeza corta
- 34 M. bíceps femoral, cabeza larga
- 35 A. circunfleja femoral lateral, rama ascendente
- 36 A. circunfleja femoral lateral
- 37 A. circunfleja femoral lateral, rama descendente
- 38 M. crural
- 39 Lig. rotuliano
- 40 M. iliopsoas
- 41 M. glúteo medio
- 42 M. piriforme
- 43 M. gémino superior
- 44 M. obturador interno
- 45 M. gémino inferior
- 46 M. poplíteo
- 47 A. tibial posterior
- 48 M. flexor largo del dedo gordo
- 49 N. ciático poplíteo externo
- 50 M. plantar
- 51 N. ciático poplíteo externo
- 52 N. isquiático
- 53 M. cuadrado femoral



## Français

# Musculature de la jambe

- 1 Muscle tenseur du fascia large
- 2 Faisceau iliotibial
- 3 Muscle droit du fémur
- 4 Muscle vaste latéral
- 5 Rotule
- 6 Muscle long fibulaire
- 7 Muscle tibial antérieur
- 8 Muscle extenseur long des orteils
- 9 Malléole latérale
- 10 Rétinacle des muscles extenseurs inférieurs
- 11 Rétinacle des muscles extenseurs supérieurs
- 12 Muscle flexeur long des doigts
- 13 Tibia
- 14 Muscle soléaire
- 15 Muscle gastrocnémien, tête médiale
- 16 Muscle couturier, tendon
- 17 Muscle vaste médial
- 18 Muscle couturier
- 19 Muscle adducteur long
- 20 Veine fémorale
- 21 Artère fémorale
- 22 Nerf fémoral
- 23 Muscle fessier le plus grand
- 24 Grand muscle adducteur du fémur
- 25 Muscle semitendineux
- 26 Muscle semimembraneux
- 27 Nerf tibial
- 28 Veine poplitée
- 29 Artère poplitée
- 30 Muscle gastrocnémien, tête latérale
- 31 Tendon d'Achille
- 32 Calcanéus, tuber
- 33 Muscle biceps du fémur, tête courte
- 34 Muscle biceps du fémur, tête longue
- 35 Artère circonflexe fémorale latérale, rameau ascendant
- 36 Artère circonflexe fémorale latérale
- 37 Artère circonflexe fémorale latérale, rameau descendant
- 38 Muscle M. vaste intermédiaire
- 39 Ligament de la rotule
- 40 Muscle psoas iliaque
- 41 Muscle fessier moyen
- 42 Muscle piriforme
- 43 Muscle jumeau supérieur
- 44 Muscle obturateur interne
- 45 Muscle jumeau inférieur
- 46 Muscle poplité
- 47 Artère tibiale postérieure
- 48 Muscle flexeur long du grand orteil
- 49 Nerf fibulaire commun
- 50 Muscle plantaire
- 51 Nerf fibulaire commun
- 52 Nerf ischiatique
- 53 Muscle carré du fémur



# Perna com a musculatura

Português

- 1 Músculo tensor da fáscia lata
- 2 Trato iliotibial (faixa de Maissiat)
- 3 Músculo reto da coxa
- 4 Músculo vasto lateral
- 5 Rótula (patela)
- 6 Músculo fibular longo (músculo peroneiro longo)
- 7 Músculo tibial anterior
- 8 Músculo extensor longo dos artelhos
- 9 Maléolo lateral (Extramaléolo)
- 10 Retináculo inferior dos músculos extensores
- 11 Retináculo superior dos músculos extensores
- 12 Músculo flexor longo dos dedos do pé
- 13 Tibia
- 14 Músculo solear
- 15 Músculo gastrocnêmio, cabeça medial
- 16 Músculo sartório, tendão
- 17 Músculo vasto medial
- 18 Músculo sartório
- 19 Músculo adutor longo
- 20 Veia femoral
- 21 Artéria femoral
- 22 Nervo femoral (Nervo crural anterior)
- 23 Músculo glúteo máximo
- 24 Músculo grande adutor
- 25 Músculo semitendinoso
- 26 Músculo semimembranoso
- 27 Nervo tibial
- 28 Veia poplíteia
- 29 Artéria poplíteia
- 30 Músculo gastrocnêmio, cabeça lateral
- 31 Tendão do calcâneo (Tendão de Aquiles)
- 32 Calcânhar, tuberosidade
- 33 Músculo bíceps da coxa, cabeça curta
- 34 Músculo bíceps da coxa, cabeça longa
- 35 Artéria circunflexa lateral da coxa, ramo ascendente
- 36 Artéria circunflexa lateral da coxa
- 37 Artéria circunflexa lateral da coxa, ramo descendente
- 38 Músculo vasto intermédio
- 39 Ligamento patelar
- 40 Músculo iliopsoas
- 41 Músculo glúteo médio
- 42 Músculo piriforme
- 43 Músculo gêmeo superior
- 44 Músculo obturador interno
- 45 Músculo gêmeo inferior
- 46 Músculo poplíteo
- 47 Artéria tibial posterior
- 48 Músculo flexor longo do hálux
- 49 Artéria fibular (Artéria peroneira)
- 50 Músculo plantar
- 51 Nervo fibular comum (Nervo peroneiro comum)
- 52 Nervo isquiático
- 53 Músculo quadrado da coxa



- 1 Muscolo tensore della fascia lata
- 2 Tratto ileo-tibiale
- 3 Muscolo retto femorale
- 4 Muscolo vasto laterale
- 5 Rotula
- 6 Muscolo peroneo lungo
- 7 Muscolo tibiale anteriore
- 8 Muscolo estensore lungo delle dita del piede
- 9 Malleolo laterale
- 10 Legamento crociato dell'anca
- 11 Legamento trasverso dell'anca
- 12 Muscolo flessore lungo delle dita del piede
- 13 Tibia
- 14 Muscolo soleo
- 15 Capo medio del muscolo gastrocnemio
- 16 Tendine del muscolo sartorio
- 17 Muscolo vasto mediale
- 18 Muscolo sartorio
- 19 Muscolo adduttore lungo
- 20 Vena femorale
- 21 Arteria femorale
- 22 Nervo femorale
- 23 Muscolo gluteo grande
- 24 Muscolo adduttore grande
- 25 Muscolo semitendineo
- 26 Muscolo semimembranoso
- 27 Nervo tibiale
- 28 Vena poplitea
- 29 Arteria poplitea
- 30 Muscolo gastrocnemio laterale (grande)
- 31 Tendine del calcagno
- 32 Tuberosità del calcagno
- 33 Capo corto del muscolo bicipite femorale
- 34 Capo lungo del muscolo bicipite femorale
- 35 Ramo ascendente dell'arteria femorale circon-  
flessa laterale
- 36 Arteria femorale circonflessa laterale
- 37 Ramo discendente dell'arteria femorale circon-  
flessa laterale
- 38 Muscolo vasto intermedio
- 39 Legamento rotuleo
- 40 Muscolo ileopsoas
- 41 Muscolo gluteo medio
- 42 Muscolo piriforme
- 43 Muscolo gemello superiore
- 44 Muscolo otturatore interno
- 45 Muscolo gemello inferiore
- 46 Muscolo popliteo
- 47 Arteria tibiale posteriore
- 48 Muscolo flessore lungo dell'alluce
- 49 Nervo peroneo comune
- 50 Muscolo plantare
- 51 Nervo peroneo comune
- 52 Nervo sciatico
- 53 Muscolo quadrato femorale



# 下肢の筋肉， 7分解デラックスモデル

日本語

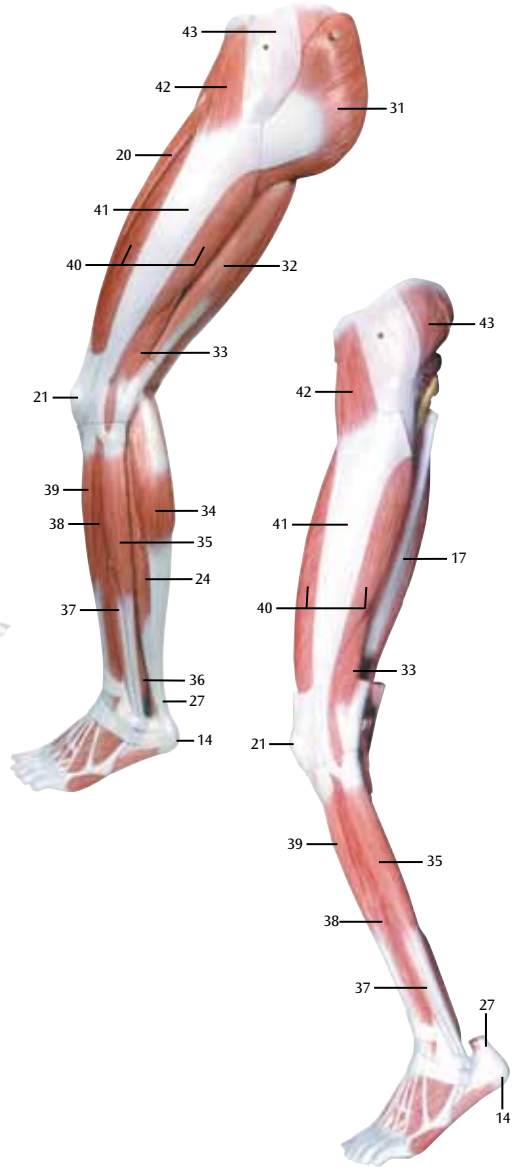
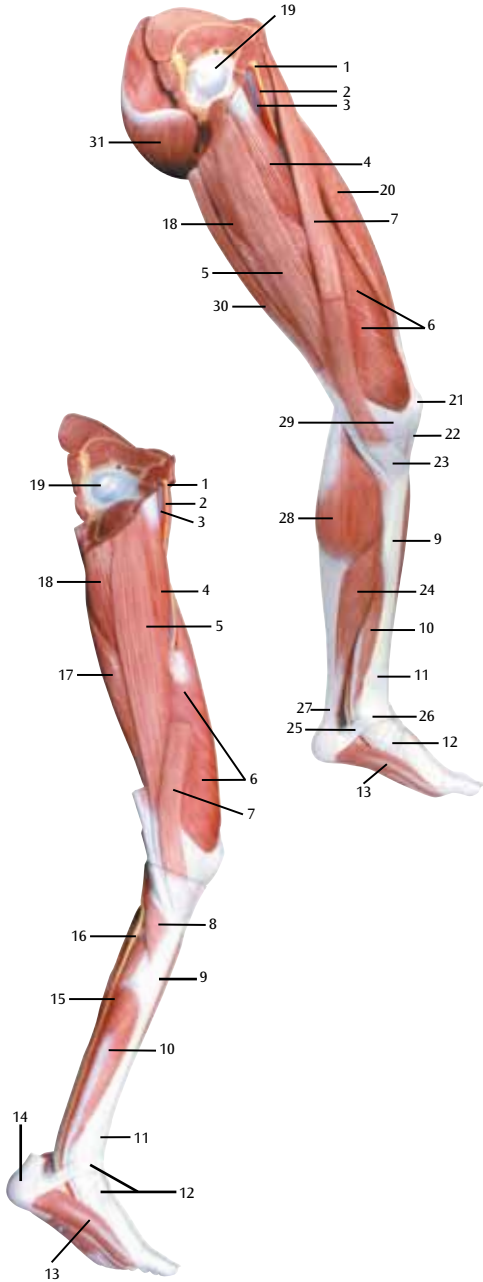
- 1 大腿筋膜張筋
- 2 腸脛靭帯
- 3 大腿直筋
- 4 外側広筋
- 5 膝蓋骨
- 6 長腓骨筋
- 7 前脛骨筋
- 8 長趾伸筋
- 9 外果
- 10 下伸筋支帯
- 11 上伸筋支帯
- 12 長趾屈筋
- 13 脛骨
- 14 ヒラメ筋
- 15 腓腹筋， 内側頭
- 16 縫工筋の腱
- 17 内側広筋
- 18 縫工筋
- 19 長内転筋
- 20 大腿静脈
- 21 大腿動脈
- 22 大腿神経
- 23 大殿筋
- 24 大内転筋
- 25 半腱様筋
- 26 半膜様筋
- 27 脛骨神経
- 28 膝窩静脈
- 29 膝窩動脈
- 30 腓腹筋， 外側
- 31 踵骨腱
- 32 踵骨隆起
- 33 大腿二頭筋， 短頭
- 34 大腿二頭筋， 長頭
- 35 外側大腿回旋動脈， 上行枝
- 36 外側大腿回旋動脈
- 37 外側大腿回旋動脈， 下行枝
- 38 中間広筋
- 39 膝蓋靭帯
- 40 腸腰筋
- 41 中殿筋
- 42 梨状筋
- 43 上双子筋
- 44 内閉鎖筋
- 45 下双子筋
- 46 膝窩筋
- 47 後脛骨動脈
- 48 長母趾屈筋
- 49 総腓骨神経
- 50 足底筋
- 51 総腓骨神経
- 52 坐骨神経
- 53 大腿方形筋

- 1 Мышца, напрягающая широкую фасцию
- 2 Подвздошно-большеберцовый канал
- 3 Прямая мышца бедра
- 4 Широкая латеральная мышца
- 5 Надколенник
- 6 Длинная малоберцовая мышца
- 7 Передняя большеберцовая мышца
- 8 Длинный разгибатель пальцев стопы
- 9 Латеральная лодыжка
- 10 Крестообразная связка голеностопного сустава
- 11 Поперечная связка лодыжки
- 12 Длинный сгибатель пальцев стопы
- 13 Большеберцовая кость
- 14 Камбаловидная мышца
- 15 Икроножная мышца, медиальная головка
- 16 Портняжная мышца, сухожилие
- 17 Медиальная широкая мышца
- 18 Портняжная мышца
- 19 Длинная приводящая мышца
- 20 Бедренная вена
- 21 Бедренная артерия
- 22 Бедренный нерв
- 23 Большая ягодичная мышца
- 24 Большая приводящая мышца
- 25 Полусухожильная мышца
- 26 Полуперепончатая мышца
- 27 Большеберцовый нерв
- 28 Подколенная вена
- 29 Подколенная артерия
- 30 Икроножная мышца, латеральная (большая) головка
- 31 Сухожилие стопы
- 32 Пяточная кость, бугор
- 33 Двуглавая мышца бедра, короткая головка
- 34 Двуглавая мышца бедра, длинная головка
- 35 Латеральная артерия, огибающая бедренную кость, восходящая ветвь
- 36 Латеральная артерия, огибающая бедренную кость
- 37 Латеральная артерия, огибающая бедренную кость, нисходящая ветвь
- 38 Промежуточная широкая мышца
- 39 Связка надколенника
- 40 Пояснично-подвздошная мышца
- 41 Средняя ягодичная мышца
- 42 Грушевидная мышца
- 43 Верхняя близнецовая мышца
- 44 Внутренняя запирательная мышца
- 45 Нижняя близнецовая мышца
- 46 Подколенная мышца
- 47 Задняя большеберцовая артерия
- 48 Длинный сгибатель большого пальца стопы
- 49 Общий малоберцовый нерв
- 50 Подошвенная мышца
- 51 Общий малоберцовый нерв
- 52 Седалищный нерв
- 53 Квадратная мышца бедра

- 1 阔筋膜张肌
- 2 髂胫束
- 3 股直肌
- 4 股外侧肌
- 5 膝盖骨
- 6 腓骨长肌
- 7 胫骨前肌
- 8 足趾长伸肌
- 9 外踝
- 10 踝交叉韧带
- 11 踝横韧带
- 12 足趾长屈肌
- 13 胫骨
- 14 比目鱼肌
- 15 腓肠肌内侧头
- 16 缝匠肌肌腱
- 17 股内侧肌
- 18 缝匠肌
- 19 长收肌
- 20 股静脉
- 21 股动脉
- 22 股神经
- 23 臀大肌
- 24 大收肌
- 25 半腱肌
- 26 半膜肌
- 27 胫神经
- 28 腘静脉
- 29 腘动脉
- 30 腓肠肌外侧头
- 31 跟腱
- 32 跟骨结节
- 33 股二头肌，短头
- 34 股二头肌，长头
- 35 旋股外侧动脉，升支
- 36 旋股外侧动脉
- 37 旋股外侧动脉，降支
- 38 股中间肌
- 39 髌韧带
- 40 髂腰肌
- 41 臀中肌
- 42 梨状肌
- 43 上孖肌
- 44 闭孔内肌
- 45 下孖肌
- 46 腘肌
- 47 胫后动脉
- 48 拇长屈肌
- 49 腓总神经
- 50 跖肌
- 51 腓总神经
- 52 坐骨神经
- 53 股方肌







## **Latin**

- 1 N. femoralis
- 2 A. femoralis
- 3 V. femoralis
- 4 M. adductor longus
- 5 M. gracilis
- 6 M. vastus medialis
- 7 M. sartorius
- 8 M. popliteus
- 9 Tibia
- 10 M. flexor digitorum longus pedis
- 11 Retinaculum musculorum extensorum superius
- 12 Retinaculum musculorum extensorum inferius
- 13 M. abductor hallucis
- 14 Calcaneus, tuber
- 15 A. tibialis posterior
- 16 N. tibialis
- 17 M. semimembranosus
- 18 M. adductor magnus
- 19 Femur, caput
- 20 M. rectus femoris
- 21 Patella
- 22 Lig. patellae
- 23 Pes anserinus superficialis
- 24 M. soleus
- 25 Retinaculum musculorum flexorum pedis
- 26 Malleolus medialis
- 27 Tendo calcanei
- 28 M. gastrocnemius, caput mediale
- 29 Retinaculum patellae mediale
- 30 M. semitendinosus
- 31 M. gluteus maximus
- 32 M. biceps femoris, caput longum
- 33 M. biceps femoris, caput breve
- 34 M. gastrocnemius, caput laterale
- 35 M. fibularis longus (M. peroneus longus)
- 36 M. fibularis brevis (M. peroneus brevis)
- 37 M. fibularis brevis (M. peroneus brevis)
- 38 M. extensor digitorum longus pedis
- 39 M. tibialis anterior
- 40 M. vastus lateralis
- 41 Tractus iliotibialis
- 42 M. tensor fasciae latae
- 43 M. gluteus medius

# Muscular leg

English

- 1 Femoral nerve
- 2 Femoral artery
- 3 Femoral vein
- 4 Adductor longus muscle
- 5 Gracilis muscle
- 6 Vastus medialis muscle
- 7 Sartorius muscle
- 8 Popliteus muscle
- 9 Tibia (Shin bone)
- 10 Flexor digitorum longus muscle of foot
- 11 Transverse ligament of ankle
- 12 Cruciate ligament of ankle
- 13 Abductor hallucis muscle
- 14 Calcaneus, tuber
- 15 Posterior tibial artery
- 16 Tibial nerve
- 17 Semimembranosus muscle
- 18 Adductor magnus muscle
- 19 Head of femur (Femoral head)
- 20 Rectus femoris muscle
- 21 Patella (Knee cap)
- 22 Patellar ligament
- 23 Superficial pes anserinus
- 24 Soleus muscle
- 25 Flexor retinaculum of foot
- 26 Medial malleolus
- 27 Heel tendon
- 28 Gastrocnemius muscle, medial head
- 29 Medial patellar retinaculum
- 30 Semitendinosus muscle
- 31 Gluteus maximus muscle
- 32 Biceps femoris muscle, long head
- 33 Biceps femoris muscle, short head
- 34 Gastrocnemius muscle, lateral (great) head
- 35 Peroneus longus muscle
- 36 Tibialis posterior muscle
- 37 Tibialis posterior muscle
- 38 Extensor digitorum longus muscle
- 39 Tibialis anterior muscle
- 40 Vastus lateralis muscle
- 41 Iliotibial tract
- 42 Tensor fasciae latae muscle
- 43 Gluteus medius muscle



## Deutsch

- 1 Oberschenkelnerve
- 2 Oberschenkelschlagader
- 3 Oberschenkelvene
- 4 Langer Schenkellanzieher
- 5 Schlankmuskel
- 6 Innerer Oberschenkelmuskel
- 7 Schneidermuskel
- 8 Kniekehlenmuskel
- 9 Schienbein
- 10 Langer Zehenbeuger
- 11 Oberes Streckerhalteband
- 12 Unteres Streckerhalteband
- 13 Großzehenabzieher
- 14 Fersenbein, Höcker
- 15 Hintere Schienbeinschlagader
- 16 Schienbeinnerv
- 17 Plattensehnenmuskel
- 18 Großer Schenkellanzieher
- 19 Oberschenkel, Kopf
- 20 Gerader Oberschenkelmuskel
- 21 Kniescheibe
- 22 Kniescheibenband
- 23 Oberflächlicher „Gänsefuß“, flächige Sehnenansätze des Schneidermuskels, des Schlankmuskels und des Halbsehnenmuskels
- 24 Schollenmuskel
- 25 Beugerhalteband des Fußes
- 26 Innenknöchel
- 27 Achillessehne
- 28 Zwillingswadenmuskel, innerer Kopf
- 29 Inneres Kniescheibenhalteband
- 30 Halbsehnenmuskel
- 31 Großer Gesäßmuskel
- 32 Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel, langer Kopf
- 33 Zweiköpfiger Oberschenkelmuskel, kurzer Kopf
- 34 Zwillingswadenmuskel, seitlicher Kopf
- 35 Langer Wadenbeinmuskel
- 36 Hinterer Schienbeinmuskel
- 37 Hinterer Schienbeinmuskel
- 38 Langer Zehenstrecker
- 39 Vorderer Schienbeinmuskel
- 40 Seitlicher Oberer Oberschenkelmuskel
- 41 Darmbein-Schienbeinsehne
- 42 Schenkelbindenspanner
- 43 Mittlerer Gesäßmuskel

# Pierna con músculos

Español

- 1 N. femoral
- 2 A. femoral
- 3 V. femoral
- 4 M. aproximador largo
- 5 M. grácil
- 6 M. vasto medial
- 7 M. sartorio
- 8 M. poplíteo
- 9 Tibia
- 10 M. flexor largo de los dedos del pie
- 11 Retináculo superior de los músculos extensores
- 12 Retináculo inferior de los músculos extensores
- 13 M. separador del dedo del dedo gordo
- 14 Tuberosidad del calcáneo
- 15 A. tibial posterior
- 16 N. tibial
- 17 M. semimembranoso
- 18 M. aproximador mayor
- 19 Fémur, cabeza
- 20 M. recto femoral
- 21 Rótula
- 22 Lig. rotuliano
- 23 Pata de ganso superficial
- 24 M. sóleo
- 25 Retináculo de los musculos flexores del pie
- 26 Maléolo medial
- 27 Tendon calcáneo
- 28 M. gastrocnemio, cabeza medial
- 29 Retináculo rotuliano medial
- 30 M. semitendinoso
- 31 M. glúteo mayor
- 32 M. bíceps femoral, cabeza larga
- 33 M. bíceps femoral, cabeza corta
- 34 M. gastrocnemio, cabeza lateral
- 35 M. peroneo largo
- 36 M. tibial posterior
- 37 M. tibial posterior
- 38 M. extensor largo de los dedos del pie
- 39 M. tibial anterior
- 40 M. vasto lateral
- 41 Tracto iliotibial
- 42 M. tensor de la fascia lata
- 43 M. glúteo medio

- 1 Nerf fémoral
- 2 Artère fémorale
- 3 Veine fémorale
- 4 Muscle adducteur long
- 5 Muscle gracile
- 6 Muscle vaste médial
- 7 Muscle couturier
- 8 Muscle poplité
- 9 Tibia
- 10 Muscle flexeur long des doigts du pied
- 11 Rétinacle des muscles extenseurs supérieurs
- 12 Rétinacle des muscles extenseurs inférieurs
- 13 Muscle abducteur du grand orteil
- 14 Calcanéus, tuber
- 15 Artère tibiale postérieure
- 16 Nerf tibial
- 17 Muscle semimembraneux
- 18 Grand muscle adducteur du fémur
- 19 Fémur, tête
- 20 Muscle droit du fémur
- 21 Rotule
- 22 Ligament de la rotule
- 23 Pied ansériforme superficiel
- 24 Muscle soléaire
- 25 Rétinacle des muscles flexeurs du pied
- 26 Malléole médiale
- 27 Tendon d'Achille
- 28 Muscle gastrocnémien, tête médiale
- 29 Rétinacle médial de la rotule
- 30 Muscle semitendineux
- 31 Muscle fessier le plus grand
- 32 Muscle biceps du fémur, tête longue
- 33 Muscle biceps du fémur, tête courte
- 34 Muscle gastrocnémien, tête latérale
- 35 Muscle péronier long
- 36 Muscle tibial postérieur
- 37 Muscle tibial postérieur
- 38 Muscle extenseur long des orteils
- 39 Muscle tibial antérieur
- 40 Muscle vaste latéral
- 41 Faisceau iliotibial
- 42 Muscle tenseur du fascia large
- 43 Muscle fessier moyen



# Perna com a musculatura

Português

- 1 Nervos femoral (Nervos crural anterior)
- 2 Arteria femoral
- 3 Veia femoral
- 4 Musculo adutor longo
- 5 Musculo gracil
- 6 Musculo vasto medial
- 7 Musculo sartorio
- 8 Musculo popliteo
- 9 Tibia
- 10 Musculo flexor longo dos dedos do pé
- 11 Retinaculo superior dos musculos extensores
- 12 Retinaculo inferior dos musculos extensores
- 13 Musculo abductor do grande artelho
- 14 Tuberosidade do calcanhar
- 15 Arteria tibial posterior
- 16 Nervos tibial
- 17 Musculo semimembranoso
- 18 Musculo grande adutor
- 19 Femur, cabeça
- 20 Musculo reto da coxa
- 21 Rotula (Patela)
- 22 Ligamento patelar
- 23 Pé anserino superficial
- 24 Musculo solear
- 25 Retinaculo dos musculos flexores do pé
- 26 Maléolo medial ? (Colo do martelo)
- 27 Tendão do calcâneo (Tendão de Aquiles)
- 28 Musculo gastrocnêmio, cabeça medial
- 29 Retinaculo medial da patela
- 30 Musculo semitendinoso
- 31 Musculo glúteo máximo
- 32 Musculo bíceps femoral, cabeça longa
- 33 Musculo bíceps femoral, cabeça medial
- 34 Musculo gastrocnêmio, cabeça lateral
- 35 Musculo fibular longo (Musculo peroneiro longo)
- 36 Musculo tibial posterior
- 37 Musculo tibial posterior
- 38 Musculo extensor longo dos artelhos
- 39 Musculo tibial anterior
- 40 Musculo vasto lateral
- 41 Trato iliotibial (Faixa de Maissiat)
- 42 Musculo tensor da fáscia lata
- 43 Musculo glúteo médio

- 1 Nervo femorale
- 2 Arteria femorale
- 3 Vena femorale
- 4 Muscolo adduttore lungo
- 5 Muscolo gracile
- 6 Muscolo vasto mediale
- 7 Muscolo sartorio
- 8 Muscolo popliteo
- 9 Tibia
- 10 Muscolo flessore lungo delle dita del piede
- 11 Legamento trasverso dell'anca
- 12 Legamento crociato dell'anca
- 13 Muscolo adduttore dell'alluce
- 14 Tuberosità del calcagno
- 15 Arteria tibiale posteriore
- 16 Nervo tibiale
- 17 Muscolo semimembranoso
- 18 Muscolo adduttore grande
- 19 Capo femorale
- 20 Muscolo retto femorale
- 21 Rotula
- 22 Legamento rotuleo
- 23 Pes anserinus (zampa d'oca) superficiale
- 24 Muscolo soleo
- 25 Retinacolo dei flessori del piede
- 26 Malleolo mediale
- 27 Tendine del calcagno
- 28 Capo medio del muscolo gastrocnemio
- 29 Retinacolo rotuleo mediale
- 30 Muscolo semitendineo
- 31 Muscolo gluteo grande
- 32 Capo lungo del muscolo bicipite femorale
- 33 Capo corto del muscolo bicipite femorale
- 34 Capo laterale (grande) del muscolo gastrocnemio
- 35 M. peroneo lungo
- 36 Muscolo tibiale posteriore
- 37 Muscolo tibiale posteriore
- 38 Muscolo estensore lungo delle dita
- 39 Muscolo tibiale anteriore
- 40 Muscolo vasto laterale
- 41 Tratto ileo-tibiale
- 42 Muscolo tensore della fascia lata
- 43 Muscolo gluteo medio



# 下肢の筋肉， 7分解デラックスモデル

日本語

- 1 大腿神経
- 2 大腿動脈
- 3 大腿静脈
- 4 長内転筋
- 5 薄筋
- 6 内側広筋
- 7 縫工筋
- 8 膝窩筋
- 9 脛骨
- 10 長趾屈筋
- 11 上伸筋支帯
- 12 下伸筋支帯
- 13 母趾外転筋
- 14 踵骨隆起
- 15 後脛骨動脈
- 16 脛骨神経
- 17 半膜様筋
- 18 大内転筋
- 19 大腿骨頭
- 20 大腿直筋
- 21 膝蓋骨
- 22 膝蓋靭帯
- 23 鷲足
- 24 ヒラメ筋
- 25 屈筋支帯
- 26 内果
- 27 踵骨腱
- 28 腓腹筋， 内側頭
- 29 内側膝蓋支帯
- 30 半腱様筋
- 31 大殿筋
- 32 大腿二頭筋， 長頭
- 33 大腿二頭筋， 短頭
- 34 腓腹筋， 外側頭
- 35 長腓骨筋
- 36 後脛骨筋
- 37 後脛骨筋
- 38 長趾伸筋
- 39 前脛骨筋
- 40 外側広筋
- 41 腸脛靭帯
- 42 大腿筋膜張筋
- 43 中殿筋



- 1 Бедренный нерв
- 2 Бедренная артерия
- 3 Бедренная вена
- 4 Длинная приводящая мышца
- 5 Тонкая мышца
- 6 Медиальная широкая мышца
- 7 Портняжная мышца
- 8 Подколенная мышца
- 9 Большеберцовая кость
- 10 Длинный сгибатель пальцев стопы
- 11 Поперечная связка лодыжки
- 12 Крестообразная связка голеностопного сустава
- 13 Мышца, отводящая большой палец стопы
- 14 Пяточная кость, бугор
- 15 Задняя большеберцовая артерия
- 16 Большеберцовый нерв
- 17 Полуперепончатая мышца
- 18 Большая приводящая мышца
- 19 Головка бедренной кости
- 20 Прямая мышца бедра
- 21 Надколенник
- 22 Связка надколенника
- 23 Поверхностная «гусиная лапка»
- 24 Камбаловидная мышца
- 25 Удерживатель сгибателя стопы
- 26 Медиальная лодыжка
- 27 Сухожилие стопы
- 28 Икроножная мышца, медиальная головка
- 29 Медиальный удерживатель надколенника
- 30 Полусухожильная мышца
- 31 Большая ягодичная мышца
- 32 Двуглавая мышца бедра, длинная головка
- 33 Двуглавая мышца бедра, короткая головка
- 34 Икроножная мышца, латеральная (большая) головка
- 35 Длинная малоберцовая мышца
- 36 Задняя большеберцовая мышца
- 37 Задняя большеберцовая мышца
- 38 Длинный разгибатель пальцев
- 39 Передняя большеберцовая мышца
- 40 Широкая латеральная мышца
- 41 Подвздошно-большеберцовый канал
- 42 Мышца, напрягающая широкую фасцию
- 43 Средняя ягодичная мышца

- 1 股神经
- 2 股动脉
- 3 股静脉
- 4 长收肌
- 5 股薄肌
- 6 股内侧肌
- 7 缝匠肌
- 8 腓肌
- 9 胫骨
- 10 足趾长屈肌
- 11 踝部横韧带
- 12 踝交叉韧带
- 13 拇展肌
- 14 跟骨结节
- 15 胫后动脉
- 16 胫神经
- 17 半膜肌
- 18 大收肌
- 19 股骨头
- 20 股直肌
- 21 膝盖骨
- 22 髌韧带
- 23 浅鹅足
- 24 比目鱼肌
- 25 足屈肌支持带
- 26 内踝
- 27 跟腱
- 28 腓肠肌内侧头
- 29 髌内侧支持带
- 30 半腱肌
- 31 臀大肌
- 32 股二头肌长头
- 33 股二头肌短头
- 34 腓肠肌，外侧头
- 35 腓骨长肌
- 36 胫后肌
- 37 胫后肌
- 38 指(趾)长伸肌
- 39 胫骨前肌
- 40 股外侧肌
- 41 髂胫束
- 42 阔筋膜张肌
- 43 臀中肌







Also available from 3B Scientific®:

**M20 Muscular Leg**

Ebenfalls bei 3B Scientific® erhältlich:

**M20 Muskelbein**

Tambien disponible en 3B Scientific®:

**M20 Pierna con Músculos**

Egalement disponible auprès de 3B Scientific® :

**M20 Muscles de la jambe**

Também disponível na 3B Scientific®:

**M20 Perna com músculos**

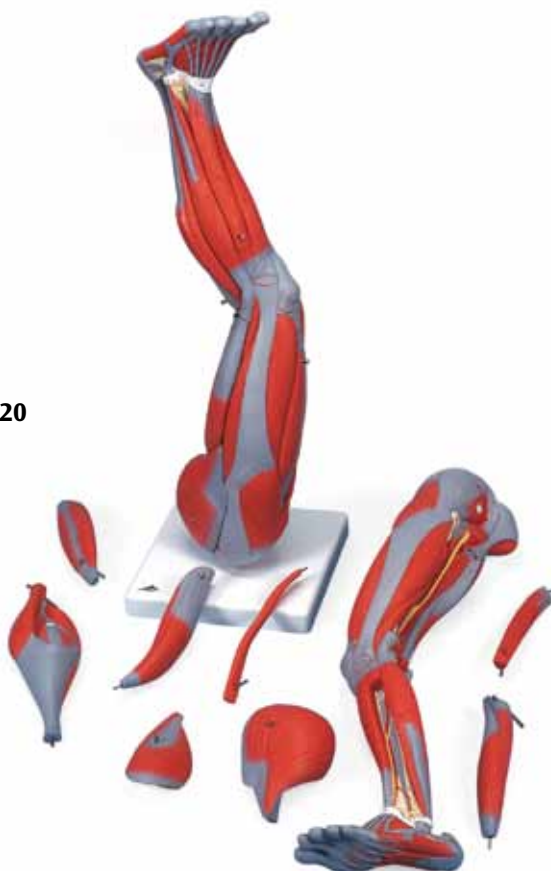
Disponibile anche presso 3B Scientific®:

**M20 Muscoli delle gamba**

3B Scientific® その他のモデル

**M20 下肢の筋**

**M20**



Also available from 3B Scientific®:

**M22 Muscular lower leg with knee**

Ebenfalls bei 3B Scientific® erhältlich:

**M22 Muskelunterschenkel mit Knie**

Tambien disponible en 3B Scientific®:

**M22 Pierna con músculos y con rodilla**

Egalement disponible auprès de 3B Scientific® :

**M22 Musculature de la jambe avec genou**

Também disponível na 3B Scientific®:

**M22 Perna com a musculatura e o joelho**

Disponibile anche presso 3B Scientific®:

**M22 Muscoli della parte inferiore della gamba con ginocchio**

3B Scientific® その他のモデル

**M22 膝部と下腿部**



# 3B Scientific

A worldwide group of companies



3B Scientific GmbH

Rudorffweg 8 • 21031 Hamburg • Germany

Tel.: + 49-40-73966-0 • Fax: + 49-40-73966-100

[www.3bscientific.com](http://www.3bscientific.com) • [3b@3bscientific.com](mailto:3b@3bscientific.com)

© Copyright 2001 / 2008 / 2013 for instruction manual and design  
of product: 3B Scientific GmbH, Germany